

**Прогностическая таблица  
риска суицида у детей и подростков (А.Н. Волкова)**

№	Проблема	балл
1	Утрата обоих родителей	5
2	Утрата одного из родителей или развод в семье	4
3	Тяжелая психологическая атмосфера в семье	4
4	Изоляция в детском коллективе	4
5	Несправедливые методы воспитания, подавление	4
6	Тяжелые соматические болезни, инвалидность	3
7	Отсутствие опоры на любящего взрослого	3
8	Неудачи в учебе, низкие школьные успехи	3
9	Акцентуации личности	3
10	Употребление алкоголя и наркотиков	2
11	Нарушение контроля, импульсивность	2
12	Низкая самооценка	1
13	Тяжело протекающий пубертат	1
14	Пассивность, робость, несамостоятельность	1

Дети, набравшие более 25 баллов, могут быть учтены в группе риска суицида.

**Анкета обследования семьи**

(Пункты анкеты могут быть использованы при устном собеседовании, интервью по телефону).

***Сообщите, пожалуйста, некоторые сведения о Вашей семье:***

**1. С кем Вы проживаете совместно:**

1.1. Мать,

1.2. отец,

1.3. брат, сестра,

1.4. бабушка,

1.5. дедушка,

1.6. другие родственники

1.7. другое: \_\_\_\_\_

**2. Ваши жилищные условия:**

2.1 отдельная квартира

2.2. проживаем совместно с родителями мужа (жены)

2.3 комната(ы) в коммунальной квартире

2.4. собственный дом

2.5. комната в общежитии

2.6. снимаем жилье

2.7. другое: \_\_\_\_\_

**3. Общий доход семьи:**

3.1 низкий

3.2 средний

3.3 выше среднего

3.4 высокий

3.5. другое: \_\_\_\_\_

**4. Атмосфера в семье:**

4.1 теплая, душевная

4.2 в основном доброжелательная

4.3 бывает всякое

4.4 дискомфортная

4.5 конфликтная

4.6. ваш ответ: \_\_\_\_\_

**5. Тип семейных отношений:**

5.1 отношения равных, все проблемы решаются совместно

5.2 есть четкое распределение сфер влияния, каждый знает свои обязанности

5.3 в семье есть глава, основные вопросы решает он(а)

5.4 в семье нет главенства, все решается стихийно

5.5 выражена борьба за власть

5.6. ваш ответ: \_\_\_\_\_

**6. Есть ли в семье проблемы здоровья:**

№	проблемы	муж	жена	ребенок
1	Ослабленное здоровье, часто болеет			
2	Проблемы веса			
3	Плохой сон			

4	Плохой аппетит			
5	Повышенная утомляемость			
6	Недостатки зрения, слуха			
7	Хронические болезни, врачебный учет			
8	Нервные проблемы, учет невропатолога			
9	Психическая неуравновешенность, душевные расстройства			

**7. Часты ли в семье конфликты:**

- 7.1 очень часты  
7.2 часты  
7.3 иногда  
7.4 редко  
7.5 практически не бывает  
7.6. ваш ответ: \_\_\_\_\_

**8. Каковы темы конфликтов в Вашей семье(можно отметить несколько вариантов):**

- 8.1 бытовые обязанности, ведение хозяйства  
8.2 финансовые вопросы  
8.3 взаимоотношения друг с другом, понимание  
8.4 досуг  
8.5 вредные привычки  
8.6 неприемлемое, грубое поведение  
8.7 воспитание детей  
8.8 отношения с родителями, родственниками  
8.9 интимные отношения  
8.10. что-либо еще: \_\_\_\_\_

**9. Есть ли у членов семьи указанные ниже проблемы:**

№	проблемы	мать	отец	ребенок
1	Неуправляемый			
2	Властный, притесняет других			
3	Боится старших по рангу			
4	Агрессивен			
5	Изолирован в семье			
6	Изолирован в своем коллективе			
7	Вялый, пассивный			
8	Нервный, впечатлительный			
9	Заносчивый, самолюбивый			

**10. Кто присматривает за детьми, занимается ими:**

- 10.1 в основном мать

- 10.2 в основном отец
- 10.3 оба родителя
- 10.4 бабушка или дедушка
- 10.6 соседи
- 10.7 случайные люди
- 10.5 никто
- 10.6. ваш ответ: \_\_\_\_\_

**11. Кто осуществляет контроль за учебной работой ребенка:**

- 11.1 его нет
- 11.2 родители
- 11.3 бабушка
- 11.4 брат, сестра
- 11.5 учитель в школе
- 11.6. кто-либо другой: \_\_\_\_\_

**12. Воспитательные цели в семье (что хотят видеть и воспитать в ребенке):**

- 12.1 прилежание, дисциплина
- 12.2 хорошая учеба
- 12.3 контакт, дружба с ровесниками
- 12.4 здоровье
- 12.5 хороший характер
- 12.6 приспособленность к жизни
- 12.7 активность, пробивные способности
- 12.8 будущий успех
- 12.9 одаренность, способности
- 12.10 цели не ставятся
- 12.11. что-либо еще: \_\_\_\_\_

**13. Наказания детей в семье:**

- 13.1 не применяются
- 13.2 оплеухи, подзатыльники
- 13.3 окрик, ругань
- 13.4 профилактические беседы
- 13.5 лишение игр, лакомств
- 13.6 лишение общения, холодность
- 13.7. другое: \_\_\_\_\_

**14. Возникали ли у ребенка следующие проблемы:**

№	Тематика проблем	частота
1	Неудачная влюбленность, желание познакомиться	
2	Отвержение ровесниками в классе	
3	Плохое, подавленное настроение	

4	Одиночество, нет друзей	
5	Изнасилование или сексуальные домогательства	
6	Физическое насилие, избиение	
7	Частые ссоры с друзьями своего пола	
8	Частые ссоры с друзьями противоположного пола	
9	Погиб, умер друг	
10	Погиб (исчез) друг- домашнее животное (кошка, собака)	
11	Наркомании	
12	Алкоголь, курение	
13	«несчастливая любовь», невзаимность	
14	Участие в молодежных группировках	
15	Неверность в дружбе, измены	

## **Шкала Депрессии Бека.**

Эта шкала служит одним из стандартных инструментов для **оценки тяжести депрессии**. Шкала Депрессии Бека позволяет не только определять тяжесть депрессии в целом, но и **оценивать степень выраженности каждого симптома депрессии в отдельности**.

Экспертное Заключение, генерируемое компьютерной программой по результатам тестирования, поможет врачу в определении типа депрессии и выборе наиболее эффективных антидепрессантов для конкретного клинического случая. Программа предназначена для обследования больных различными заболеваниями (как психическими, так и соматическими).

*Экспертная система "Шкала Бека"* разработана:

профессором, доктором медицинских наук В.П.Зайцевым, действительным членом Нью-Йоркской Академии Наук, профессором, доктором медицинских наук Т.А. Айвазян.

*Автор компьютерной программы "Шкалы Депрессии"*: В.П.Зайцев. Для нормальной работы программы требуется компьютер не ниже РС 586 с оперативной памятью не ниже 16 Мб. После инсталляции программа занимает около 3 Мб на твердом диске.

**Назначение.** Компьютерная программа "Шкалы Депрессии" предназначена для определения тяжести депрессии в целом, а также выраженности каждого симптома депрессии в отдельности.

**Компьютерная программа "Шкалы Депрессии" обеспечивает:**

- тестирование с помощью методики "Шкала Депрессии Бека"
- обработку результатов тестирования (показатели в баллах, график)
- создание и управление базой данных
- экспертное Заключение по оценке результатов тестирования с возможностью редактирования Заключения и записи его в файл
- вывод на печать.

**Сфера применения:** медицина, психологическое консультирование.

**Копирайт** (ООО "НМЦ "РАДИКС", 2004-2005):

- экспертная система "Шкала Депрессии Бека"
- компьютерная программа "Шкалы Депрессии".

**Скриншоты:** заставка, приступаем к тестированию, тестирование, база данных, заключение по результатам тестирования.

## **Шкала Бека для оценки депрессии (Beck depression inventory (DBI))**

Данная шкала предложена А.Т. Беком в 1961 г. и до настоящего времени широко применяется в клинических исследованиях. Отмечается чувствительность теста к динамике депрессивных расстройств, что позволяет использовать его для оценки эффективности проведенного лечения.

**Инструкция.** Выберите по одному утверждению для каждого пункта опросника. Не раздумывайте долго при заполнении опросника, поскольку "правильных" или "неправильных" ответов не существует, верным является тот ответ, который соответствует Вашему состоянию на данный момент.

**А.**

**0 - у меня нет плохого настроения**

**1 - я испытываю подавленность или тоску**

**2А - я постоянно испытываю подавленность или тоску и не могу от них избавиться**

**2Б - я настолько несчастен, а настроение такое плохое, что доставляет мне мучение**

**3 - я настолько несчастен, а настроение такое плохое, что я не могу этого вынести**

**Б.**

0 - я не испытываю особого пессимизма или растерянности по поводу будущего

1А - я испытываю растерянность по поводу будущего

2А - я чувствую, что у меня впереди ничего нет

2Б - я чувствую, что никогда не смогу преодолеть свои трудности

3 - я чувствую, что будущее безнадежно и что уже ничего нельзя исправить

**В.**

0 - я не испытываю ничего похожего на несостоятельность

1 - я считаю, что у меня больше неудач, чем у обычного человека

2А - я чувствую, что слишком мало сделал чего-либо стоящего или заслуживающего внимания

2Б - оглядываясь на свою жизнь, я вижу лишь череду неудач

3 - я чувствую, что я полностью несостоятелен как личность (отец, мать, муж, жена и т.д)

**Г.**

0 - я впервые удовлетворен собой

1А - я скучаю большую часть времени

1Б - я не получаю такого удовлетворения, как раньше

2А - я вообще не получаю удовлетворения

3 - любое событие вызывает во мне недовольство

**Д.**

0 - я не чувствую за собой никакой вины

1 - я кажусь себе плохим, недостойным значительную часть дня

2А - я испытываю чувство вины

2Б - я кажусь себе плохим, недостойным, практически все время

3 - мне постоянно кажется, что я очень плохой и никчемный человек

**Е.**

0 - мне неоткуда ждать наказания

1 - я чувствую, что со мной может что-нибудь случиться

2 - я чувствую, что меня наказывают или что вот-вот буду наказан

3А - я чувствую, что заслуживаю наказания

3Б - я хочу, чтобы меня наказали

**Ж.**

0 - я в себе не разочарован

1А - я разочарован в себе

1Б - я себе не нравлюсь

2 - я испытываю отвращение к самому себе

3 - я самого себя ненавижу

**З.**

0 - я не считаю, что я чем-то хуже других

1 - я слишком критично воспринимаю свои слабости и ошибки

2А - я виню себя за то, что все идет не так

2Б - я знаю за собой очень много серьезнейших недостатков

***И.***

- 0 - у меня нет даже мысли нанести себе вред
- 1 - у меня возникают мысли о самоубийстве, но я не буду этого делать
- 2А - мне было бы лучше умереть
- 2Б - у меня есть план, как покончить собой
- 2В - я чувствую, что моей семье было бы легче, если бы я умер
- 3 - я бы убил себя сам, если бы смог

***К.***

- 0 - я плачу не чаще обычного
- 1 - сейчас я плачу чаще, чем обычно
- 2 - я все время плачу и не могу остановиться
- 3 - раньше я мог заплакать, но теперь этого не получается, даже когда я хочу

***Л.***

- 0 - сейчас я не более раздражен, чем обычно
- 1 - я раздражаюсь и досажую больше, чем обычно
- 2 - я все время испытываю раздражительность
- 3 - меня уже не раздражают вещи, которые должны были бы раздражать

***М.***

- 0 - я не утратил интереса к людям
- 1 - я теперь меньше интересуюсь людьми
- 2 - я утратил почти весь интерес к людям, и они не вызывают у меня каких-либо чувств
- 3 - я утратил интерес к людям, их существование меня не заботит

***Н.***

- 0 - я столь же нерешителен, как раньше
- 1 - я не так, как раньше, уверен в себе и стараюсь отложить принятие решения на потом
- 2 - я не решаюсь на что-либо без посторонней помощи
- 3 - я вообще больше не могу принимать решения

***О.***

- 0 - я выгляжу не хуже, чем раньше
- 1 - я обеспокоен тем, что выгляжу постаревшим и непривлекательным
- 2 - я замечаю в своей внешности устойчивые изменения, которые делают меня непривлекательным
- 3 - я чувствую, что моя внешность стала безобразной, отталкивающей

***П.***

- 0 - я могу работать также хорошо, как раньше
- 1А - мне требуются дополнительные усилия, чтобы начать что-либо делать
- 1Б - я не работаю так же хорошо, как раньше
- 2 - мне нужно приложить значительные усилия, чтобы заставить себя что-нибудь делать
- 3 - я совсем не могу работать



***Р.***

- 0 - я сплю как обычно
- 1 - утром я просыпаюсь непривычно усталым
- 2 - я просыпаюсь на 2-3 часа раньше обычного и мне тяжело засыпать
- 3 - я просыпаюсь раньше обычного и сплю не более 5 часов

***С.***

- 0 - я утомляюсь не больше обычного
- 1 - я утомляюсь легче, чем раньше
- 2 - я утомляюсь от любого дела
- 3 - я утомляюсь настолько, что не могу ничего делать

***Т.***

- 0 - мой аппетит не хуже, чем раньше
- 1 - мой аппетит не так хорош, как раньше
- 2 - мой аппетит сильно ухудшился
- 3 - у меня вообще больше нет аппетита

***У.***

- 0 - если я и потерял в весе за последнее время, то немного
- 1 - я потерял больше 2 кг веса
- 2 - я потерял больше 4 кг веса
- 3 - я потерял больше 6 кг веса

***Ф.***

- 0 - я думаю о своем здоровье не чаще, чем обычно
- 1 - я обеспокоен из-за болей или других ощущений в теле, или из-за расстройства желудка, или из-за запоров
- 2 - я настолько сконцентрирован на том, что я чувствую и как я чувствую, что думать о чем-то другом трудно
- 3 - я полностью погружен в свои ощущения

***Х.***

- 0 - я не заметил никаких изменений в моей половой жизни
- 1 - моя половая активность меньше, чем раньше
- 2 - моя половая активность значительно снизилась
- 3 - я утратил половую активность

**Оценка результатов (см ниже)**

Ф.И.О.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_ Доп.Информация \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

симптом	балл
А. Настроение	

Б. Пессимизм	
В. Чувство несостоятельности	
Г. неудовлетворенность	
Д. чувство вины	
Е. Ощущение, что буду наказан	
Ж. Отвращение к самому себе	
З. Идеи самообвинения	
И. Суицидальные мысли	
К. Слезливость	
Л. Раздражительность	
М. Нарушение социальных связей	
Н. Нерешительность	
О. Образ тела	
П. Утрата работоспособности	
Р. Нарушение сна	
С. Утомляемость	
Т. Утрата аппетита	
У. Потеря веса	
Ф. Охваченность телесными ощущениями	
Х. Утрата либидо	

### Оценка результатов

**0-9** - отсутствие депрессивных симптомов;

**10-15** - легкая депрессия (субдепрессия);

**16-19** - умеренная депрессия;

**20-29** - выраженная депрессия (средней тяжести);

**30-63** - тяжелая депрессия

Пункты **1-13** - когнитивно-аффективная субшкала (С-А);

Пункты **14-21** - субшкала соматических проявлений депрессии (S-P)