

## НРАВСТВЕННОСТЬ

«Что такое хорошо и что такое плохо?» так начинается известное всем произведение, из цикла детских стихотворений В.В.Маяковского. Каждый из нас задумывался об этом. Нравственность, вот о чем пойдет наш сегодняшний разговор.

Нравственность – это ценное качество человеческой личности. И мы, родители, осознавая это, стремимся к тому, чтобы сформировать его в своих детях.

Для того, чтобы перейти к практическим рекомендациям, вначале поговорим о сути самого явления в общественной жизни. Понятие нравственности подразумевает систему норм и правил поведения, принятых в обществе. Бытует устойчивое выражение о том, что воспитывать нужно, пока дитя «поперек лавки лежит». В этом есть доля истины. Воспитание сводится к личному примеру родителей. Вообще, как только в семье появляются дети, нужно помнить о том, что бы родители ни делали, и ни говорили, их слова и действия оцениваются детьми и являются постулатом по жизни. Другими словами, дети копируют взрослых, подражая им во всём. Родители являются примером для собственных детей. И учитывая этот факт, будьте сами нравственными и добрыми, чуткими и внимательными, нежными и участливыми. Все личностные качества дети приобретают в семье! Итак, если вы решили, вырастить нравственным своего малыша, вы сами должны быть таковыми. И все же, на что следует обратить особое внимание?

Во-первых, любовь и сердечность родных по отношению друг к другу. Это то, что ребенок ощущает с первых дней появления его в доме и через телесный контакт со своими родителями. Будьте ласковы и нежны с малышом, чаще гладьте, обнимайте. Как часто ребенок видит проявление нежности родителей друг к другу? Каковы, когда вы разговариваете с супругом и с вашими детьми тон, тембр и высота голоса? Это тоже очень важные моменты.

Будьте с ребенком терпеливыми, спокойными и доброжелательными. Помните: ребенку необходимо уделить время и внимание тогда, когда ему это требуется, а не тогда, когда у взрослых на это появляется желание и свободная минута. Ребенок - это главная ценность в вашей семье и в вашей жизни! Бежит к вам малыш с книжкой в руке, почитайте! Рассмотрите иллюстрации! Таким образом, вы, даете понять малышу на невербальном уровне, что вы рады общению с ним, и, в дополнение, формируете у ребенка любовь к чтению.

Старайтесь с маленьким исследователем быть таким же любознательным. Как показывает практика, зачастую, взрослые иначе начинают воспринимать мир, разглядывая его заново, вместе со своим малышом. Используйте как можно реже в своей речи, обращённой к ребенку, запреты. Нельзя то, что представляет угрозу для жизни ребенка или опасность, а остальное – можно! Объясняйте малышу, если нельзя, то почему именно. Да-да, даже, как вам кажется, несмышленому крохе. Например, если вы запрещаете в обуви залезать на кровать, то тут же поясните, что залезать на кровать можно, но сняв обувь. Непременно находите альтернативное предложение вашему запрету. Иначе, как же ребенку познавать окружающую действительность, если все кругом «нельзя»?!

Будьте обходительны и вежливы, тактичны и культурны, всегда и везде: и дома и на улице и в общественных местах. Ведь вы именно таким хотите видеть ребенка в будущем?! А он берет с вас пример!

Культура поведения за столом формируется с детства. Ребенок должен кушать на одном месте, сидя на своем стуле за столом. Стараться это делать, по-возможности, в одно и то же время, соблюдая режимные моменты. Конечно, если у вас принято в семье «хватать со стола» или кушать на диване перед телевизором, то, в таком случае, от ребенка требовать это бессмысленно. Научите ребенка пользоваться столовыми приборами, пользоваться бумажными и льняными салфетками. Деткам интересно все! Используйте этот сензитивный (благоприятный) этап развития ребенка с пользой для него. Купите набор детской посуды, и начинайте сервировать стол. Теперь можно рассадить мишек и заек за столом и научить их правилам поведения за столом. Пусть ваш малыш с радостью это сделает. А когда навык будет отработан, можно заняться совместной сервировкой к приходу гостей.

Подберите для ребенка мультфильмы и книги, в которых проявляются те качества, которые вы стараетесь формировать в своих детях. Несомненно, это многие

мультипликационные фильмы «советского периода». Например, «Зимняя сказка», «Осенние корабли».

Проявляйте доброту к животным и не только домашним. Влетела в дом бабочка, попросите малыша открыть окно и выпустить бабочку на улицу. Ползущих улитку или гусеницу отодвинуть палочкой с дороги, чтобы их не раздавили прохожие. В выходные дни сходите с малышом покормить голубей и других птиц хлебушком, а в холодное время года смастерите с папой скворечник, и тогда ваш малыш сможет постоянно проявлять заботу о птичках, подсыпая им в кормушку зернышки и хлебные крошки.

Будьте милосердны. Видите, что стоит старушка и просит милостыню, дайте монетку. Видите голодного бездомного пса, купите сосиску, и пусть ваш малыш покормит голодное животное. Не будьте сами равнодушными к чужому горю и таким же равнодушным вырастет ваш малыш.

Воспитывайте в ребенке трудолюбие. Давайте ему выполнять посильную работу по дому: подмести пол, пропылесосить, полить комнатные растения, обтереть пыль, вымыть пластмассовые крышки. Дети с удовольствием подражают взрослым. Не отгоняйте их тогда, когда они к этому стремятся. Всю работу по дому делайте совместно с ребенком. Варите суп – пусть смотрит и, например, складывает овощи в кастрюльку. У детей постарше, обязательно должны быть свои домашние обязанности. Если в детстве вы не отобьете желание помогать вам, тогда вы всегда в будущем сможете рассчитывать на его помощь в домашних хлопотах и заботах!

Учите малыша бережливости. Ребенок должен бережливо относиться ко всему, что его окружает: книги, игрушки, вещи, растения. Не позволяйте ребенку, даже в шуточной форме, рвать листву на деревьях, отламывать прутья. Объясните ребенку, что растения – это живые организмы, они очищают воздух, насыщают его кислородом. Благодаря этому, мы дышим свежим воздухом. Возьмите малыша осенью или ранней весной на дачу и вместе с ним убирайте старые сухие ветви кустарников, «полечите» яблоньки, подвяжите кустики, сделайте подпорки для раскидистых ветвей кустарников. И все свои действия поясняйте. Что вы делаете и с какой целью. Придет время разводить рассаду, пусть ребенок вам помогает кидать семечки в подготовленную вами заранее почву. А вместе ухаживать за растениями, смотреть, как они всходят, это так здорово! Радуйтесь вместе с ним!

И в заключение, уважаемые родители, еще раз акцентирую внимание на том, что все качества ребенка формируются в семье и том, что нравственность неразрывно связана с духовностью! Сделайте процесс воспитания и познания мира малышом увлекательным, радостным, интересным и совместным и тогда, гордости за вашего ребенка не будет предела! Успехов Вам!