

# СОВЕТЫ ВЫПУСКНИКАМ



## **1. ПОДГОТОВКА К ЭКЗАМЕНУ:**

- \* Подготовьте место для занятий: уберите со стола лишние предметы, удобно разложите нужные учебники, пособия, тетради, бумагу и т.п.**
- \* Введите в интерьер Вашей комнаты жёлтый и фиолетовый цвета – они повышают интеллектуальную активность. Достаточно картинки или эстампа в этих тонах.**
- \* Составьте план занятий. Для начала определите, кто Вы – «сова» или «жаворонок», и в зависимости от этого, максимально используйте утренние или вечерние часы. Составляя план на каждый день подготовки, чётко определите, что именно сегодня будете изучать. Не вообще «немного позанимаюсь», а какие именно разделы и темы.**
- \* Начните с самого трудного раздела, с того материала, который знаете хуже всего. Но если Вам сложно это сделать, можно начать с того материала, который наиболее всего интересен.**
- \* Чередуйте занятия и отдых: 40 минут занятий, затем 10 минут – перерыв. Во время перерыва можно послушать музыку, сделать зарядку, принять душ.**

- \* Выполняйте как можно больше различных опубликованных тестов по предмету. Эти тренировки ознакомят Вас с конструкциями тестовых заданий.
- \* Тренируйтесь с секундомером в руках, засекайте время выполнения тестов (на одно задание части А в среднем должно уходить не более 2-х минут).
- \* Готовясь к экзаменам, мысленно рисуйте себе картину триумфа. Никогда не думайте о том, что не справитесь с заданием!
- \* Оставьте один день перед экзаменом для того, чтобы ещё раз повторить самые трудные вопросы.



## 2. НАКАНУНЕ ЭКЗАМЕНА:

Многие считают: для того, чтобы полностью подготовиться к экзамену, не хватает всего одной, последней перед ним, ночи. Это неправильно. Вы

устали, и не нужно себя переутомлять.

- Вечером погуляйте на свежем воздухе, перед сном примите душ. Выспитесь как можно лучше, чтобы встать с ощущением комфорта, свежести и «боевого» настроения.
- В пункт сдачи экзамена Вы должны явиться, не опаздывая, лучше за 15 – 20 минут до начала тестирования.
- Если на улице холодно, не забудьте тепло одеться, ведь Вы будете сидеть на экзамене 3 – 4 часа!

## 3. ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТЕСТИРОВАНИЯ:



В начале тестирования Вам сообщат всю необходимую информацию: как заполнять бланк, какими буквами писать, как кодировать номер школы и т.д.

**Будьте внимательны!!! От этого зависит правильность Ваших ответов!**



#### **4. ВО ВРЕМЯ ТЕСТИРОВАНИЯ:**



\* Пробежите глазами весь тест, чтобы увидеть, какого типа задания в нём содержатся.

\* Внимательно прочитайте вопрос до конца, чтобы правильно понять его смысл.

\* Если не знаете ответа на вопрос или не уверены,

пропустите его, чтобы потом к нему вернуться. Начните с

**лёгкого! Отвечайте на те вопросы, в знании которых Вы не сомневаетесь, не останавливаясь на тех, которые могут вызвать долгие раздумья.**

**\* Научитесь пропускать трудные или непонятные задания. Помните: в тексте всегда найдутся вопросы, с которыми Вы обязательно справитесь.**

**\* Думайте только о текущем задании! Когда Вы делаете новое задание, забудьте всё, что было в предыдущем. Помните: задания в тестах не связаны друг с другом, поэтому знания, которые Вы применили в одном, решённом Вами, как правило, не помогают, а только мешают сконцентрироваться и правильно выполнить новое задание.**

**\* Многие задания можно быстрее выполнить, если не искать сразу правильный вариант ответа, а последовательно исключать те, которые явно не подходят. Метод исключения позволяет в итоге сконцентрировать внимание всего на одном–двух вариантах, а не на всех пяти–семи.**

**\* Оставьте время для проверки своей работы, чтобы успеть просмотреть её и устранить ошибки.**

**\* Если не уверены в выборе ответа, доверьтесь интуиции!**

